

LEC-5 (Life Events Checklist for DSM-V)

Hieronder volgt een lijst van ingrijpende en/of stressvolle gebeurtenissen die mensen soms overkomen. Klik naast iedere gebeurtenis een of meerdere kruisje(s) aan om aan te geven dat: (a) u het zelf heeft meegemaakt / er getuige van bent geweest; (b) de leeftijd waarop het u overkwam / u er getuige van bent geweest; (c) hoe vaak u het zelf is overkomen / u er getuige van bent geweest.

Denk terug aan uw hele leven (zowel toen u opgroeide als op volwassen leeftijd) terwijl u de lijst van gebeurtenissen doorloopt.

1. 1. Natuurramp (zoals een overstroming, orkaan, wervelwind of aardbeving)

- Niet zelf meegemaakt → [Ga verder met vraag 4.](#)
 Zelf overkomen / getuige van geweest → [Ga verder met vraag 2.](#)

2. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)?

3. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

4. 2. Brand of explosie

- Niet zelf meegemaakt → [Ga verder met vraag 7.](#)
 Zelf overkomen / getuige van geweest → [Ga verder met vraag 5.](#)

5. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)?

6. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

7. 3. Ongeval (zoals een auto-ongeluk, bootongeluk, treinongeluk of vliegtuigongeluk)

- Niet zelf meegemaakt → [Ga verder met vraag 10.](#)
 Zelf overkomen / getuige van geweest → [Ga verder met vraag 8.](#)

8. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)?

9. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

10. 4. Ernstig ongeluk op het werk, thuis of tijdens een vrijetijdsbesteding

- Niet zelf meegemaakt → [Ga verder met vraag 13.](#)
 Zelf overkomen / getuige van geweest → [Ga verder met vraag 11.](#)

11. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)?

12. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

13. 5. Blootstelling aan een giftige stof (zoals gevaarlijke chemicaliën of straling)

- Niet zelf meegemaakt → [Ga verder met vraag 16.](#)
 Zelf overkomen / getuige van geweest → [Ga verder met vraag 14.](#)

14. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)?

15. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

16. 6. Fysiek geweld (zoals aangevallen worden, een klap of dreun krijgen, geschopt worden, in elkaar geslagen worden)

- Niet zelf meegemaakt → [Ga verder met vraag 19.](#)
 Zelf overkomen / getuige van geweest → [Ga verder met vraag 17.](#)

17. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)?

18. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

19. **7. Geweld met gebruik van een wapen (zoals neergeschoten worden, gestoken worden, bedreigd worden met een mes, vuurwapen of bom)**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 22.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 20.](#)

20. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

21. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

22. **8. Seksueel geweld (verkrachting, poging tot verkrachting, gedwongen worden om een seksuele handeling te verrichten - van welke aard dan ook - door middel van geweld of bedreiging)**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 25.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 23.](#)

23. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

24. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

25. **9. Andere ongewenste of onaangename seksuele ervaringen**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 28.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 26.](#)

26. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

27. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

28. **10. Gewapende strijd of aanwezigheid in een oorlogsgebied (als militair of als burger)**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 31.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 29.](#)

29. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

30. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

31. **11. Gevangenschap (zoals ontvoerd worden, gegijzeld zijn of in krijgsgevangenschap verkeren)**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 34.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 32.](#)

32. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

33. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

34. **12. Levensbedreigende ziekte of letsel**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 37.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 35.](#)

35. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

36. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

37. **13. Diep menselijk leed**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 40.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 38.](#)

38. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

39. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

40. **14. Plotselinge, gewelddadige dood (zoals moord of zelfmoord)**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 43.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 41.](#)

41. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

42. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

43. **15. Plotselinge, onopzettelijke dood**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 46.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 44.](#)

44. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

45. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

46. **16. Ernstig letsel, schade of dood van iemand anders door uw toedoen**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 49.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 47.](#)

47. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

48. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

49. **17. Ritueel misbruik of satanisch misbruik**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 52.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 50.](#)

50. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

51. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

52. **18. Marteling**

Niet zelf meegemaakt ➡ [Ga verder met vraag 55.](#)

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 53.](#)

53. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

54. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?

55. **19. Andere zeer stressvolle gebeurtenis of ervaring**

Niet zelf meegemaakt ➡ **Beëindig vragenlijst**

Zelf overkomen / getuige van geweest ➡ [Ga verder met vraag 56.](#)

56. Hoe oud was u toen dit u de eerste keer overkwam of toen u er voor het eerst getuige van was (in jaren)

57. Hoe vaak is dit u overkomen of bent u er getuige van geweest?